# **ЧЕСОТКА!**

# ОСНОВНЫЕ МЕРЫ ПРОФИЛАКТИКИ!

***Чесотка*** – заразная болезнь, возбудителем которой является чесоточный клещ. Заражение возможно при тесном контакте кожных покровов больного и здорового человека, а также через постельное белье, полотенца, мочалки, мягкие игрушки, спортивный инвентарь, одежду больного человека. Это заболевание может поражать людей, живущих даже в самых благоприятных бытовых условиях. Человек, переболевший чесоткой, не застрахован от повторного заражения.

Вне тела человека чесоточные клещи быстро обезвоживаются, теряют способность питаться и внедряться в кожный покров и быстро погибают. Уничтожение насекомых во внешней среде осуществляется с применением физических и химических методов воздействия — дезинфекции.

***Признаки заболевания***

* **зуд** кожи в основном вечером и ночью;
* **высыпания** в виде парно расположенных мелких узелков, пузырьков, в характерных местах: межпальцевые складки кистей, в области лучезапястных, локтевых суставов, на переднебоковой поверхности живота по ходу пояса, молочных железах у женщин и половом органе у мужчин. У маленьких детей сыпь часто появляется на ладонях, подошвах, коже головы и лица, чего не бывает у взрослых.

Заболевание само по себе не проходит и может тянуться долго.

К сожалению, больные часто стесняются обращаться к врачу, занимаются самолечением. Это приводит к возобновлению заболевания.

Сейчас медицина располагает эффективными средствами лечения чесотки. Если лечение начато своевременно, то через 5-7 дней наступит выздоровление.

Лица, бывшие в контакте с больным, должны явиться для осмотра к врачу дерматологу.

***Во избежание заражения***

* не реже 1 раза в неделю мойтесь в ванне, душе, бане со сменой нательного и постельного белья
* не пользуйтесь чужой одеждой, перчатками, полотенцем, мочалкой, гигиеническими принадлежностями;
* соблюдайте чистоту в помещениях, прививайте гигиенические навыки детям;
* по возвращении домой из общественных мест, поездок в транспорте обязательно мойте руки с мылом, частое мытье рук убережет от целого ряда заболеваний;
* избегайте случайных половых связей.

## Памятка для больных чесоткой.

         Чесотка передается через белье и постельные принадлежности, возможно заражение через матрацы и одеяла в поездах. Учитывая это, лечится должны все, кто близко контактировал с больным .

         Следует избегать каких-либо контактов до полного излечения.

         В эпидемическом очаге чесотки (семья, общежитие, казарма, группа в д/с, школьный класс и др.) проводится осмотр всех лиц, имевших контакт с заболевшим. До полного излечения запрещается посещение детских учреждений.

         Все белье и прочее, что соприкасалось с зараженной кожей, должно быть подвергнуто тщательной термической обработке  кипячению, глажению, а там  где этого сделать нельзя- заменено новым. Одежда, частично соприкасавшаяся с кожей (воротники, рукава курток, свитеров, пальто, плащей и др. ), обувь может быть обеззаражена вывешиванием на воздух на 3 дня или помещением  закрытый   полиэтиленовый мешок до трех дней (не менее, чем на 72 часа). В квартире необходимо провести уборку, мытье полов с мылом или  с добавлением средств дезинсекции.

         Подушки, матрац, одеяло, верхнюю одежду (кроме меховых изделий) поместить в хорошо проветриваемое помещение на 5 -7 дней или использовать препарат А- ПАР.

         Больной должен помнить, что успех лечения зависит от того, насколько тщательно обработана не только кожа, но и одежда, постельное белье.