**Полиомиелит** — крайне опасное для жизни заболевание, для которого характерно поражение нервной системы и развитие вялых параличей. Паралич — это нарушение двигательной активности мышцы из-за повреждения нервов, которые ее иннервируют.

Возбудитель заболевания — полиовирусы (разновидность энтеровирусов). В настоящее время заболеваемость полиомиелитом носит эндемический характер и случаи часто регистрируются в Пакистане и Афганистане.

## Вирус передается от человека к человеку чаще всего фекально-оральным путем или через загрязненную вирусом воду и продукты питания.

Полиовирус размножается на слизистой оболочке кишечника и/или глотки, затем по лимфатическим сосудам проникает в лимфоузлы и в кровоток. С кровью он разносится во все органы, преимущественно поражая спинной мозг на разных уровнях, и также способен проникать в головной мозг.

## Симптомы заболевания

В большинстве случаев (72 из 100) [инфекционное заболевание](https://h-clinic.ru/services/infektsionnye-zabolevaniya/) протекает бессимптомно, а это значит, что такие люди — основные источники инфекции.

Примерно у 1 из 4 человек (или 25 из 100) отмечаются гриппоподобные симптомы:

* боль в горле;
* повышение температуры тела;
* слабость;
* тошнота;
* головная боль;
* дискомфорт в животе.

У меньшей части людей (1 из 100) развивается самая опасная паралитическая форма.

Для нее характерны парестезии (ощущение покалывания в ногах), развитие менингита (воспаление оболочек головного мозга) и параличей. **Развитие параличей приводит к необратимой инвалидности и смерти.**

Даже если заболевание заканчивается полным выздоровлением в детстве, спустя 15–40 лет может развиться постполиомиелитный синдром. Для него характерны мышечные боли, слабость или развитие паралича.

## Лечение и вакцинация от полиомиелита

Этиотропной терапии (той, которая бы влияла сразу на причину, то есть на вирус) против вируса полиомиелита не существует. Однако в арсенале специалистов есть эффективная на протяжении многих лет и безопасная вакцинация.

Но, если вы относитесь к группе повышенного риска (путешественники, медицинские работники), необходимо подумать о введении дополнительной дозы [вакцины против вируса полиомиелита](https://h-clinic.ru/services/vaktsinoprofilaktika/vaktsina-ot-poliomielita/).

А если взрослый не привит от полиомиелита в детстве или у него нет письменного свидетельства о прививке от полиомиелита (в виде сертификата о вакцинации или выписки из амбулаторной карты), рекомендуется вакцинация инактивированной полиомиелитной вакциной.

Профилактика полиомиелита проводится путем плановой вакцинации. Плановая вакцинация проводится в соответствии с Национальным календарем прививок с 3-х месячного возраста до 6 лет. Законченное вакцинирование против полиомиелита может защитить ребенка на всю жизнь.

#### **Обязательно должны соблюдаться санитарно-гигиенических меры:**

· употреблять гарантированно безопасную воду и напитки (кипяченая вода, напитки и вода в фабричной упаковке)

· не употреблять в пищу продукты питания с недостаточной термической обработкой

· тщательно мыть фрукты и овощи безопасной водой

· избегать питания с лотков, в не сертифицированных государством кафе и ресторанах

· при купании в водоемах и бассейнах не допускать попадания воды в рот

· не употреблять в пищу лед, если не уверены в качестве воды из которой он приготовлен

· не есть мороженое сомнительного происхождения

· пить пастеризованное молоко только после кипячения

· соблюдать элементарные правила личной гигиены (мыть руки после посещения туалета, перед едой и курением)