**ВИЧ-инфекция является одной из самых актуальных проблем не только в России, но и во всем мире.**

**ВИЧ-инфекция** – длительно текущая инфекция, развивающаяся в результате инфицирования вирусом иммунодефицита человека (ВИЧ), характеризующаяся прогрессирующим поражением иммунной системы, приводящим к состоянию, известному под названием «синдром приобретенного иммунодефицита» (СПИД), при котором у больного развиваются вторичные (оппортунистические) инфекции.

**СПИД** – синдром приобретенного иммунодефицита.

При возникновении заболевания происходит подавление иммунной системы и организм теряет способность сопротивляться различным инфекциям.

Единственный **источник возбудителя** – больной человек в любой стадии ВИЧ-инфекции. Вирус может находиться во всех биологических жидкостях организма: сперма, кровь, вагинальный секрет, грудное молоко, слюна, слезы, пот. Хотя слезы, пот, слюна, моча больного человека могут содержать вирус, его концентрация минимальна и не заразна для окружающих.

**ВИЧ-инфекцией можно заразиться при:**

· половом контакте с ВИЧ-инфицированным. Половые контакты без презерватива – **самый частый путь передачи ВИЧ**. Наличие заболеваний, передаваемых половым путем, повышают риск заражения ВИЧ.

· при гомосексуальных контактах – причина - трещины в прямой кишке, эпителий которой покрыт одним слоем клеток;

· при переливании инфицированной крови (заражение возможно при искусственном оплодотворении, трансплантации кожи и органов);

· при использовании игл, шприцев, которые использовал ВИЧ-инфицированный (особенно потребителями инъекционных наркотиков);

· от матери ребенку (во время беременности, родов, при кормлении грудью);

· при нестерильных медицинских манипуляциях (татуировки, пирсинг, маникюр)/

Вероятность передачи ВИЧ-инфекции повышается при наличии **поврежденных кожных покровов и слизистых оболочек** (травмы, ссадины, заболевания десен).

**ВИЧ не передается при** рукопожатии, кашле, чихании, пользовании общественным телефоном, посещении больницы, открывании дверей, использовании общих столовых приборов, при совместном пользовании туалетами и душевыми комнатами, пользовании бассейнами, при укусе комаров и других насекомых.

Здоровый человек может без опасений находиться рядом с ВИЧ-инфицированным и жить с ним под одной крышей.

**Особенности течения ВИЧ-инфекции:**

· Длительное скрытое течение

· Развитие СПИДа через 7-14 лет от момента заражения

· Смертельный исход через 1 год после начала СПИДа (без применения противоретровирусных препаратов)

**В каких случаях необходимо пройти обследование на ВИЧ?**

· Лихорадка по неизвестным причинам, более 1 месяца.

· Увеличение двух и более групп лимфатических узлов на протяжении 1 месяца по неизвестной причине.

· Непрекращающаяся диарея в течение 1 месяца.

· Необъяснимая потеря массы тела на 10 и более процентов;

· Затяжные и рецидивирующие пневмонии или пневмонии, не поддающиеся обычной терапии;

· Женщины с хроническими воспалительными заболеваниями женской репродуктивной системы неясной этиологии;

· Признаки кандидоза (молочницы) в ротовой полости.

· Обширные герпетические высыпания с нехарактерной локализацией.

· Если имел место незащищенный половой контакт с новым партнером или если порвался презерватив.

· Человек подвергся сексуальному насилию.

· Если постоянный половой партнер имел половые контакты с другим человеком.

· Если прошлый или настоящий половой партнер инфицирован ВИЧ.

· Если для создания пирсинга или татуировок были использованы иглы, уже бывшие в употреблении.

**Как избежать заражения?**

Зная основные пути передачи ВИЧ-инфекции человек должен:

· использовать личные средства гигиены – бритву, маникюрные принадлежности и др.

· при прокалывании ушей использовать только стерильные инструменты

· не пробовать инъекционные наркотические вещества

· всегда при себе иметь барьерные средства контрацепции (презервативы). Не вступать в незащищенные половые отношения, в ранние половые отношения, исключить половые контакты с лицами, сексуальное прошлое которых неизвестно.