



**В рамках региональной программы
«Профилактика стоматологических заболеваний
на 2020 – 2024 годы»**

ГАУЗ КО «Областная клиническая
стоматологическая поликлиника»
г.Кемерово, ул. 50 лет Октября, 18
тел.: 903-003 (CALL-центр)



**Самое ценное богатство, которое
есть у человека - это его здоровье**



Тема: ГИГИЕНА ПОЛОСТИ РТА и значение зубов в организме человека



Если хочешь быть здоров.... Нужно....

- ✓ Правильно и рационально питаться
- ✓ Заниматься спортом
- ✓ Соблюдать режим труда и отдыха
- ✓ Ухаживать за своим телом



Слово «гигиена» пришло к нам
из Древней Греции
и означает «целебный,
приносящий здоровье»

Тема: ГИГИЕНА ПОЛОСТИ РТА и значение зубов в организме человека



Это не интересно!!!

Мы все знаем !!!

Зубы нужно чистить два раза в день, зубной пастой с фтором,
есть меньше сладостей...

Нам про это рассказывали...



Тема: ГИГИЕНА ПОЛОСТИ РТА и значение зубов в организме человека



ГАЗ КО «Областная клиническая
стоматологическая поликлиника»

Но несмотря на все знания о средствах гигиены и владение мануальными навыками гигиены полости рта стоматологическая заболеваемость ежегодно растёт. **80% пациентов**, обратившихся в стоматологическую

поликлинику имеют заболевания полости рта и обращаются к специалисту вернуть здоровую белоснежную улыбку, полученную от природы.



Тема: ГИГИЕНА ПОЛОСТИ РТА и значение зубов в организме человека



А знаете ли Вы, для чего вам нужны зубки?



Тема: ГИГИЕНА ПОЛОСТИ РТА и значение зубов в организме человека



Зубы человека — образования, состоящие из твердых тканей, предназначены для первичной механической обработки пищи.

Функции наших зубов

- ✓ **Участие в процессе пищеварения.** Откусывание и пережевывание пищи, удерживание ее в полости рта.
- ✓ **Участие в произношении звуков.** Если не будет передних зубов, то такие звуки, как [Д], [Т], [Ф] произнести будет нельзя.
- ✓ **Формирование внешнего облика.** Эстетика улыбки приобретает все большее значение в жизни человека. Сейчас и взрослые и дети хотят иметь здоровые и красивые зубы. Несомненно, внешний облик и впечатление, которое человек производит на окружающих, во многом зависит от состояния его зубов.



Тема: ГИГИЕНА ПОЛОСТИ РТА и значение зубов в организме человека



Известно, что зубная эмаль — самая твердая и прочная ткань в организме человека.

Поэтому зубы хранятся столетиями, не поддаваясь воздействию химикатов, различных жидкостей и высоких температур.

Археологи, исследуя толщи земли, часто отыскивают хорошо сохранившиеся жевательные элементы древнейших людей и неандертальцев.



Тема: ГИГИЕНА ПОЛОСТИ РТА и значение зубов в организме человека



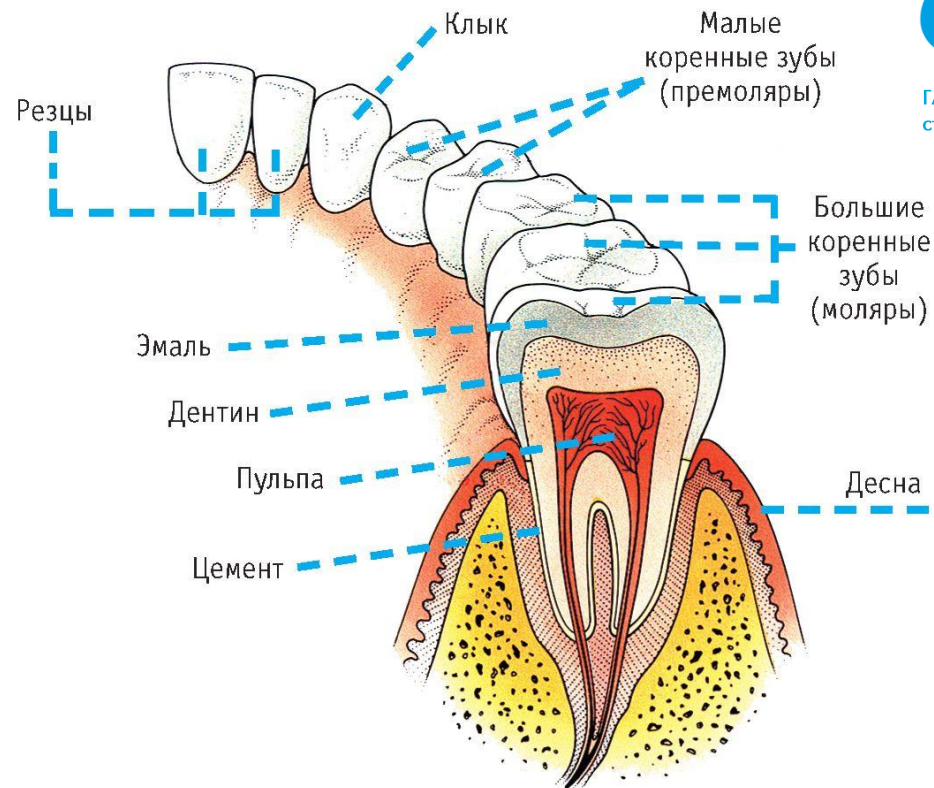
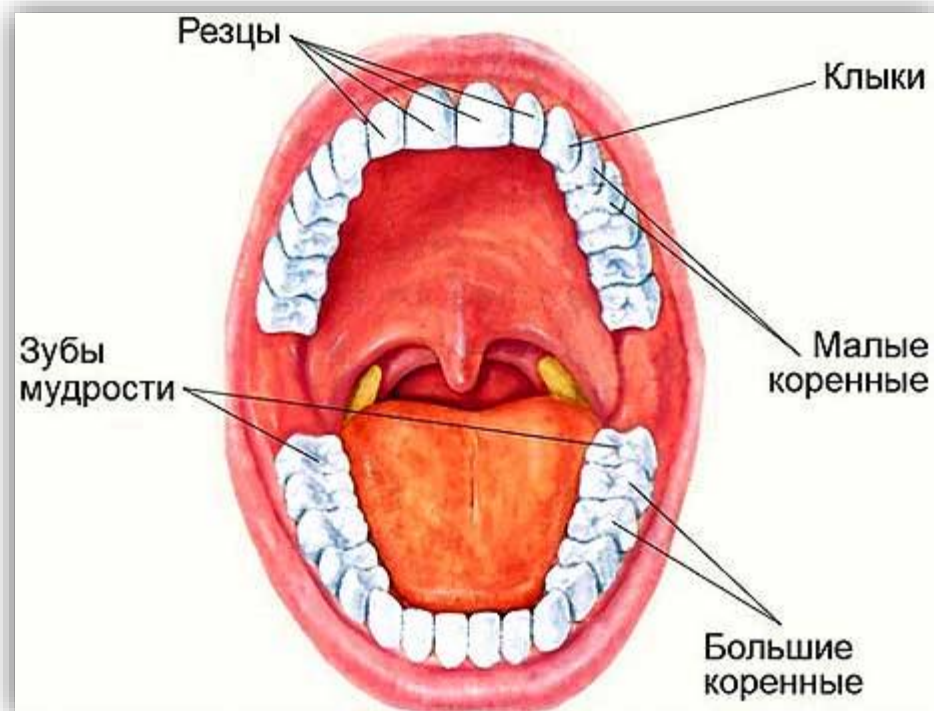
ГБУЗ КО «Областная клиническая
стоматологическая поликлиника»

Прочность человеческих зубов во многом обусловлена высоким содержанием кальция (зубной кальций составляет около 99% от всего кальция, содержащегося в организме).

Покрывающая зуб эмаль ткань состоит из кристаллов природного минерала гидроксиапатита, $\text{Ca}_{10}(\text{PO}_4)_6(\text{OH})_2$ склеенных между собой органическими белками. Здоровая эмаль содержит 2–3 % свободной [воды](#) и 1–2 % органических веществ ([белков](#), [липидов](#), [углеводов](#)). Такое уникальное строение препятствует образованию микротрещин и обуславливает стойкость зубов к агрессивным внешним воздействиям.

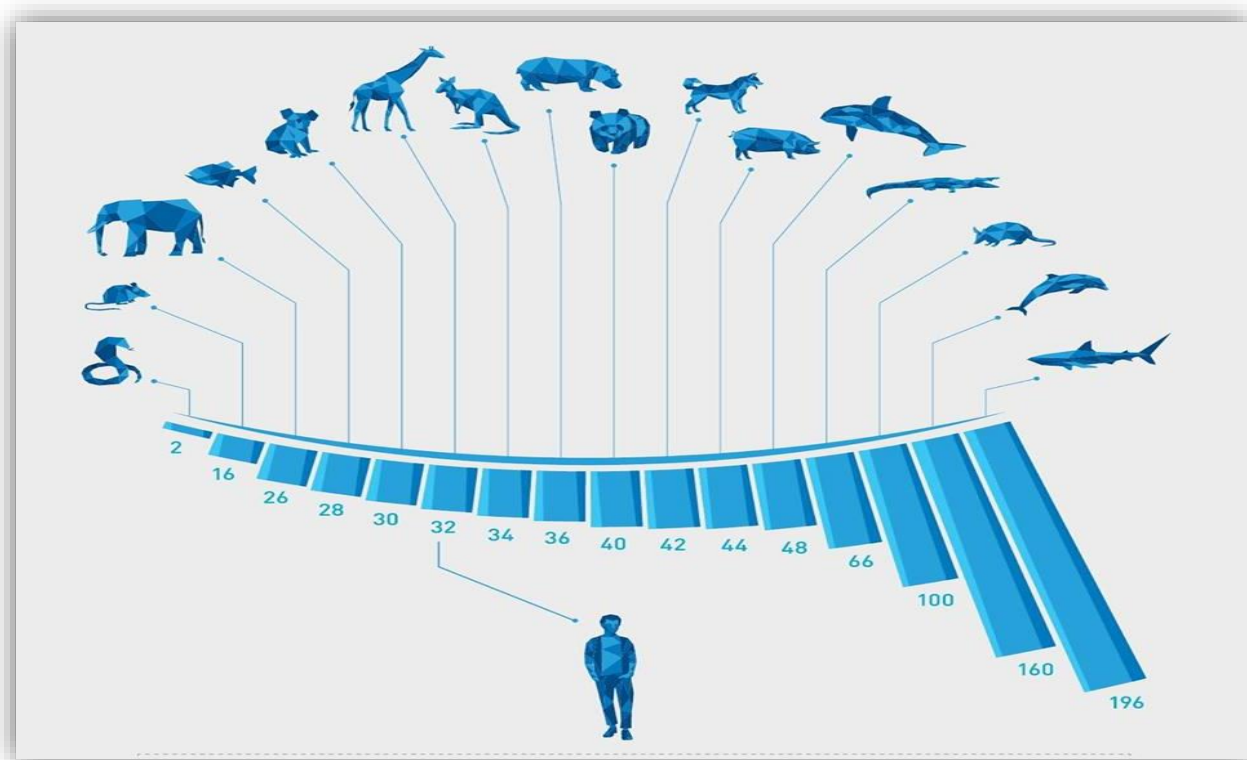
Гидроксиапатиты очень восприимчивы к [кислотам](#) и начинают заметно разрушаться при [pH](#) < 4,5 ([слюна](#) обладает [pH](#) от 5,6 до 7,6).

Тема: ГИГИЕНА ПОЛОСТИ РТА и значение зубов в организме человека



Тема: Интересные факты

У человека 32 постоянных зуба, которыми он должен активно пользоваться в течении всей жизни. У млекопитающих зубы отличаются по количеству форме и размеру, в зависимости от характера питания и образа жизни.



У человека всего 32 зуба, даже у панды больше!

А это значит, что за ними нужно следить с особой тщательностью!

Тема: Самые «зубастые животные»

Самые большие зубы в мире - это резцы слона - иногда они своим весом могут достигать до 180 кг.

**Знаете
ли вы?**

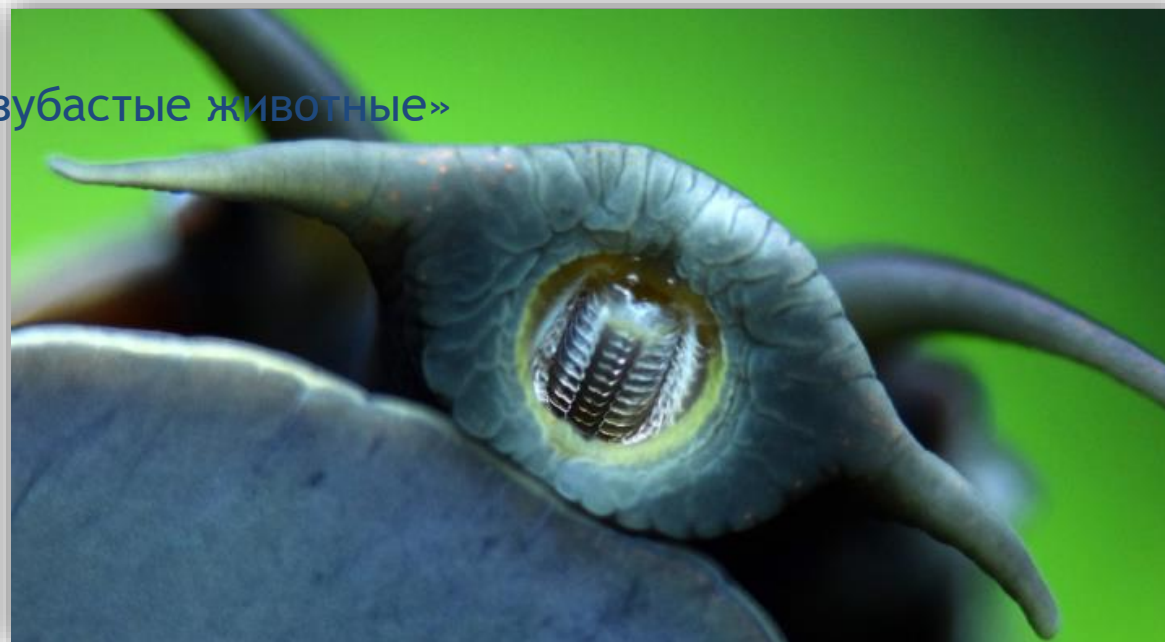


Тема: Самые «зубастые животные»

Зубы у улитки расположены на языке, которым она срезает и перемалывает пищу, у улитки около 25 000 зубов.



Самые «зубастые животные»



Тема: Самые «зубастые животные»

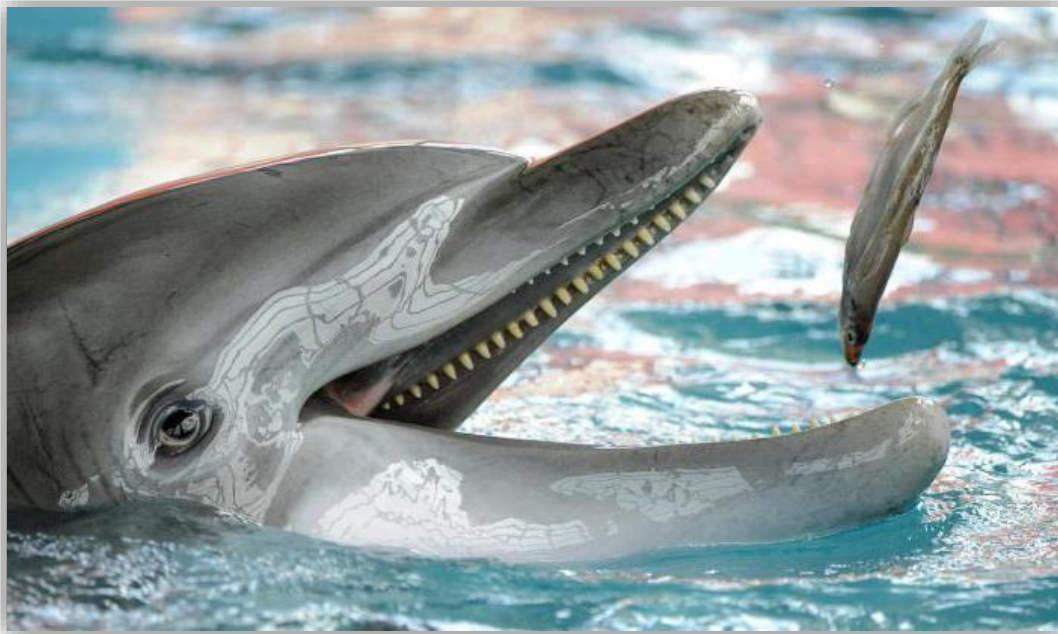


Зубы у бегемотов растут всю жизнь и достигают длины свыше полуметра.



Тема: Самые «зубастые животные»

Дельфины используют зубы только для захвата, но никак не для разжевывания пищи, у них попросту нет челюстных мышц для пережевывания.



Тема: Самые «зубастые животные»

Акулы могут жить до 100 лет.

Акулы меняют зубы каждые 8 дней.

Зубы акулы твердые как сталь, а крепятся просто в дёснах.



Тема: Самые «зубастые животные»



Слоны умирают не от старости и болезней, а из-за зубов.
Когда у слона выпадают все зубы, он не может жевать пищу.
Она плохо у него переваривается и из-за чего слон и умирает.



Тема: ГИГИЕНА ПОЛОСТИ РТА и значение зубов в организме человека



Заключение

Здоровье человека закладывается в детстве.

Только при повседневном применении гигиенических навыков по уходу за полостью рта,

можно добиться перехода их к стойким привычкам на всю дальнейшую жизнь.

Мы хотим, чтобы у всех людей на земле были красивые и открытые улыбки!



ГАУЗ КО «Областная клиническая
стоматологическая поликлиника»





Главный областной специалист стоматолог, детский
специалист стоматолог
Главный врач ГАУЗ КО «Областная клиническая
стоматологическая поликлиника»
Гарафутдинов Д.М.

8 /384-2/ 903-003

www.oksp42.ru

priem@oksp42.ru

www.instagram.com/oblastnaia_stomatologiya/

www.vk.com/oksp.kemerovo

